

## Vraag het aan Morya



### Probeer innerlijk rustig te worden

“Denk niet te vlug dat je raad moet vragen aan anderen.

Denk op de eerste plaats: ‘hoe kan ik dit probleem zien?’ Niet zozeer van: ‘wat doe ik eraan, hoe los ik het op?’ Maar: ‘hoe kan ik het zien?’

Het is dus belangrijk dat je kijkt naar het leven, naar jouw leven. Daardoor wordt ook een stuk zenuwachtigheid opgegeven. En als je denkt angstig te moeten zijn, weet dan dat die angst alleen maar een heel bijkomstig iets is. Want je kan jezelf verwelkomen over de angst heen.

Als je rustig wordt in je ziel, als je in je innerlijk rustig wordt, gebeurt er iets waardoor je een zekere zelfstandigheid krijgt, een zekere onafhankelijkheid van de omstandigheden.”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 5: Trouw aan jezelf”  
(uit hoofdstuk 2: ‘Innerlijk rustig worden’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 95

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---